

火の魂の仲間たち、新年明けましておめでとうございます。

2018年が始まり、また新しい年が始まりました。

過去は変えられない、変えられるのは未来！そしてその未来を作るのが今日からの自分自身の行動です！今年の12月31日にどんな自分になりたいですか？「一年の計は元旦にあり」という言葉があるように、目標を立てるなら早いほうがいいので、「なりたい自分」イメージして計画を立てて一歩一歩前に進んでいきましょう！改めて、2018年もどうぞ宜しくお願いします。

さて新年一回目の社長からの手紙は、私がいつも実践して人生を作ってきた一年の計画の立て方を手紙として書いてみたいと思う。

計画の一番初めに考えること、それは今年一年をどんな一年にしたいか？ということよりも先に大事なことが、自分自身の人生をどんな人生にしたいのか？を一番初めに考え、次に下に書いた順番で理想と計画を立てると良いです。

ステップ(1) 自分自身の人生をどんな人生にしたいのか？

何の制限もなく、何にでもなれて何でも出来るなら、どんな人生に？

ステップ(2) その為には3年後は何が出来る必要がありますか？

理想の人生のために、3年後何をして何が出来る必要があるか？

ステップ(3) 更に3年後の未来のために、今年1年の計画立てる。

何を絶ち我慢する必要があるか？そして何を行い続ける必要があるか？

現在の自分を作っているのは、他人や環境が作っているのではなく、自分自身が選択した行動の結果です。過去に思い描いた通りの人生を歩んだ人も、思い描いた理想の人生とは違う人生を歩んでいる人も、全て理想に対して選んできた行動の結果が現在の自分を作っているのです。

私にも理想の人生があり、その為の3年後の目標、そして今年1年の目標を毎年立てます。しかし立てた目標の半分も上手く行かないことが殆どだし、計画通りに行かないこともあるから、毎年、理想の人生を見つめ直し、去年上手く行かなかったことを、再度計画を立て直しチャレンジしていくのです。

「一年の計は元旦にあり」その1年の計で人生を自在に作れる！

そう思うと、毎年、理想と今年のやるべき事を決め、行動を変えてほしいと思います。今の行動が変われば未来は必ず変わる！！

今年1年を、最高の1年にするために、自分自身の行動を変えていこう！