

火の魂の仲間たち、いつも本当にありがとう。

寒い時期も終わり、別れと出会いの季節がやってきましたね。

火の魂カンパニーも新卒採用が3年目となり、今年の春も3名の新しい社員が入社してきます。若い社員も増え社内イベントも盛り上がりそうです。

新年度でもあるので、新しいことにチャレンジして成長していきましょう。

さて、今月の社長からの手紙は、新年度ならではの理想の人生の作り方を書いてみたいと思う。私の座右の銘でもある「誰だってなりたい自分に必ずなれる」を実現するための方法と全く一緒なので、「変わりたい」とか「成長したい」とか「明るくなりたい」などの願望があるならぜひ実践してみてください。これは非常にシンプルで、例えば「明るくなりたい」と思う人がいるならやるべき事は、「明るくならう」ではなく、「明るい表情をして明るい言葉遣い」を心がける。単純に笑顔で前向きな言葉遣いを常に使い続けることです。

明るい性格の人が「笑顔で前向きな言葉を使える」のではなく、「笑顔で前向きな言葉を使っているから明るい性格になれる」のです。情熱的な言葉遣いを心がけると、性格が情熱的になるものだし、優しい言葉遣いを心がけると優しい性格になっていきます。

逆に、ネガティブな言葉ばかり使っている人は性格が後ろ向きになりネガティブな人になるし、攻撃的な言葉を使えば性格も人に対して攻撃的な性格になります。

実は、性格は選べないけれど、言葉遣いを意識して使っていくと、「誰だってなりたい自分に必ずなれる」ということです。私も熱くて情熱的で楽しくて元気な人間になりたかったので、言葉遣いや表情、そして体の動きまで意識しています。

はじめは意識的にやっているけど、これが習慣化されたら、性格が変わっていることに気が付きます。意識的にやっているときは矯正中とも思って下さい。無意識のレベルである習慣化されたら、本当に「なりたい理想の自分」になれたということなのです。

その言葉の中でも、最高に幸せになれるワードがあります。

私も相当、意識的に口にする言葉が何個かあり、この言葉は本当に強烈です。

- ① ありがとう。ありがたい。感謝している。
- ② ついてるなー。運がいいなー。もってるよなー。
- ③ 嬉しいねー。幸せだよねー。最高だー。
- ④ (困難や問題が現れたとき) チャンス！また成長しちゃうな！

上にある①②③④の真逆のシーンで、そう思えていなくても、口にするのが大切。

前向きな事を言い続けると、自分の身の回りには前向きな考え方の人が集まります。

そうすると、更に前向きな人たちと前向きなことを言い続けるから前向きになるのです。

これ結構、人生を楽しく、思い通りに生きられるコツだから実践してみてください。